

# Arbeitsblatt: Die Gefahren des Alkoholkonsums bei Jugendlichen

Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

## Aufgabe 1: Multiple-Choice-Fragen

Warum stellt der Alkoholkonsum bei Jugendlichen ein bedeutendes öffentliches Gesundheitsproblem dar?

- Weil Jugendliche gerne feiern und Spaß haben wollen.
- Weil Alkohol für Jugendliche leicht zugänglich ist.
- Weil Alkoholkonsum langfristige Auswirkungen auf die Gesundheit haben kann.
- Weil Alkohol nur für Erwachsene erlaubt ist.

Welche Auswirkungen kann der Alkoholkonsum auf die physische Gesundheit haben?

- Verbesserung der körperlichen Fitness.
- Verringerung des Risikos für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
- Reduzierung von Stress und Angstzuständen.
- Steigerung der kognitiven Leistungsfähigkeit.

Welche Auswirkungen hat der Alkoholkonsum bei Jugendlichen auf die schulische Leistung?

- Verbesserung der Konzentration und des Lernvermögens.
- Erhöhte Motivation und bessere Noten.
- Leistungsabfall und schlechtere Zukunftsaussichten.
- Steigerung der Kreativität und Problemlösefähigkeiten.

Welches riskante Verhalten kann mit dem Alkoholkonsum bei Jugendlichen einhergehen?

- Verantwortungsbewusstes Handeln und sicheres Verhalten.
- Gewaltprävention und Konfliktlösung.
- Risiken im Straßenverkehr, ungeschützter Sex und Gewalttätigkeit.
- Förderung sozialer Aktivitäten und Teamarbeit

# Ursache-Wirkung-Beziehungen

Ordne die folgenden Auswirkungen des Alkoholkonsums den entsprechenden Kategorien zu (Bitte beachte dass jeder Punkt mehrmals verwendet werden kann)

1. Physische Gesundheit
2. Psychische Gesundheit
3. Schulische Leistung
4. Soziales Verhalten
5. Langfristige Folgen

Erhöhtes Risiko für Lebererkrankungen

Erhöhtes Risiko für Depressionen und Angststörungen

Beeinflusst die Konzentrationsfähigkeit und das Gedächtnis

Riskantes Verhalten wie ungeschützter Sex und Gewalttätigkeit

Erhöhtes Risiko für Alkoholabhängigkeit im Erwachsenenalter

Herz-Kreislauf-Probleme und Krebs

Langfristige kognitive Defizite

Leistungsabfall und Schulabbruch

# Maßnahmen zur Risikoreduktion

Überlege dir drei Maßnahmen, die ergriffen werden könnten, um den Alkoholkonsum bei Jugendlichen zu reduzieren und die Aufklärung über die Gefahren zu verbessern

**Maßnahme**

**Ziel**

**Umsetzungsmöglichkeiten**

**Maßnahme**

**Ziel**

**Umsetzungsmöglichkeiten**

## Maßnahme

## Ziel

## Umsetzungsmöglichkeiten

# Diskussionsrunde

**Bildet kleine Gruppen und diskutiere die folgenden Fragen:**

- **Warum glaubst du, ist der Alkoholkonsum bei Jugendlichen ein ernstes Problem?**
- **Welche Auswirkungen des Alkoholkonsums bei Jugendlichen haben dich am meisten überrascht?**
- **Was könnten wir als Gesellschaft tun, um den Alkoholkonsum bei Jugendlichen zu reduzieren?**
- **Welche Rolle spielt der Gruppenzwang bei Jugendlichen in Bezug auf Alkoholkonsum?**

**Hinweis:** Notiere die wichtigsten Punkte aus eurer Diskussion, um sie anschließend mit der Klasse zu teilen.

**Zusatzfrage (optional):** Kennst du jemanden in deinem Umfeld, der von den Auswirkungen des Alkoholkonsums betroffen war? Wie hat sich das auf sein Leben ausgewirkt?